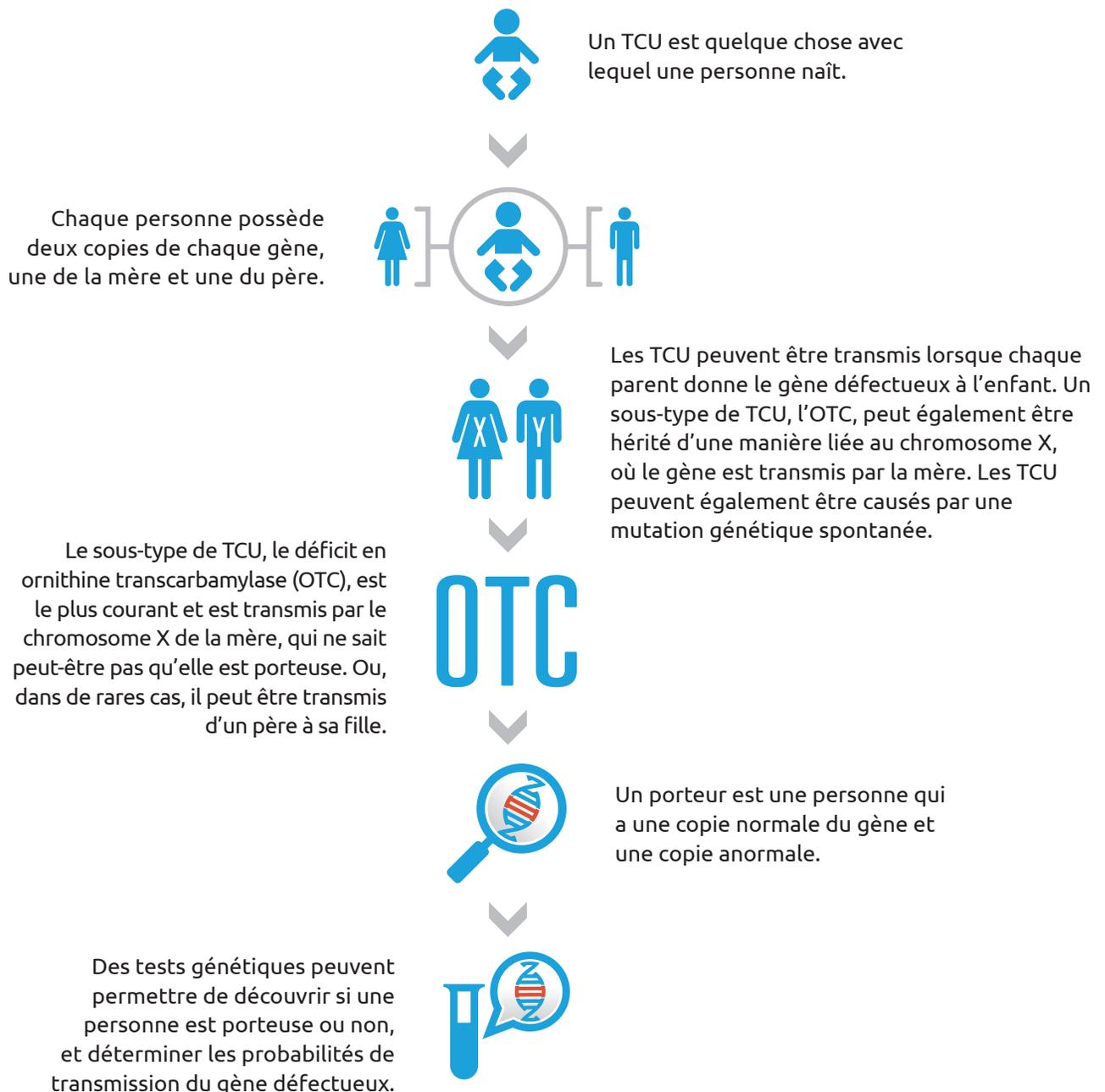


Faits sur le trouble du cycle de l'urée

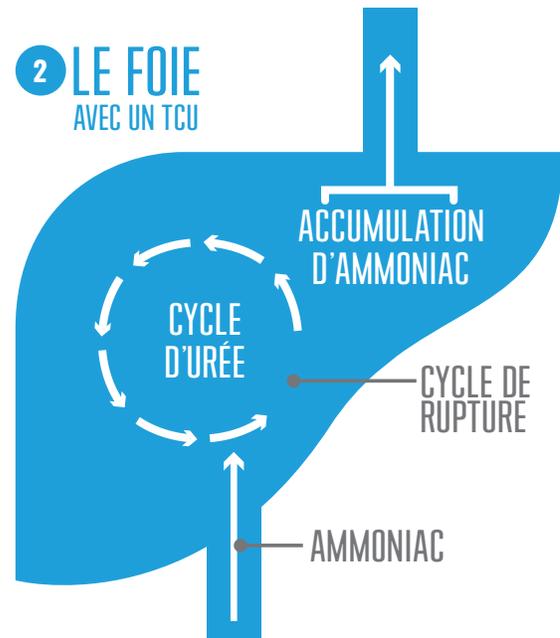
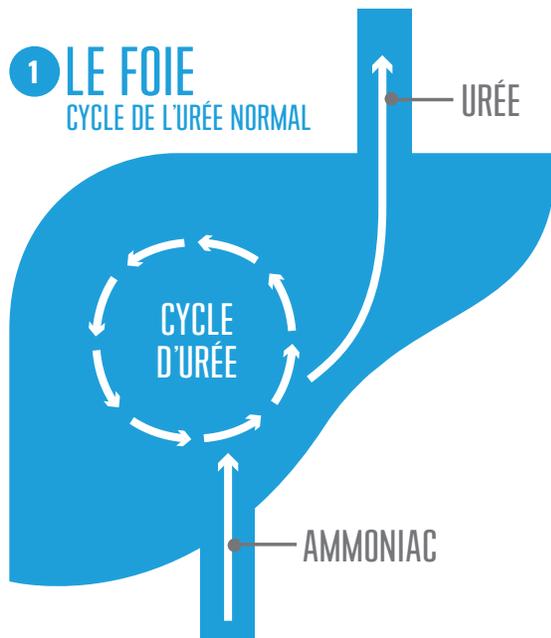
Un trouble du cycle de l'urée (TCU) est une maladie rare. Ce n'est pas parce que cela est rare qu'il n'existe aucune information pour aider ceux qui souffrent d'un TCU, qu'il s'agisse de vous ou d'une personne qui vous est chère. Voici quelques faits pour vous aider à mieux comprendre un TCU.

C'EST DANS LES GÈNES

Un TCU est une maladie génétique qui est transmise à un enfant. Voir ci-dessous pour savoir comment cela se produit et ce que les tests génétiques peuvent démontrer.



LE CYCLE DE L'URÉE ET LES TCU



Cycle de l'urée normal

Les protéines présentes dans les aliments pénètrent dans l'organisme pour être absorbées par les cellules pour la croissance et le développement.



Lorsque notre corps décompose les protéines en acides aminés, l'azote restant de la protéine est transformé en ammoniac.



L'ammoniac est ensuite extrait du sang, transformé en urée, et éliminé du corps par l'urine.

Trouble du cycle de l'urée

Lorsqu'une personne souffre d'un TCU, le cycle de l'urée ne peut pas convertir l'ammoniac en urée en toute sécurité et l'ammoniac s'accumule parce que le corps ne peut pas l'éliminer.



L'ammoniac peut atteindre des concentrations toxiques dans le sang et provoquer des vomissements, de la confusion et un œdème au cerveau.

REPÉREZ LES SYMPTÔMES DE TCU

Des choses normales de la vie, comme être malade, être stressé et manger des aliments riches en protéines, peuvent faire grimper l'ammoniac à des concentrations toxiques. Cela peut déclencher une crise d'hyperammoniémie qui nécessite des soins médicaux immédiats. Jetez un coup d'œil à ces symptômes courants de taux élevés d'ammoniac qui pourraient indiquer une crise.



**Sensation de grande fatigue
ou d'apathie**



**Regard fixe ou
« absence »**



**Nausées ou
vomissements**



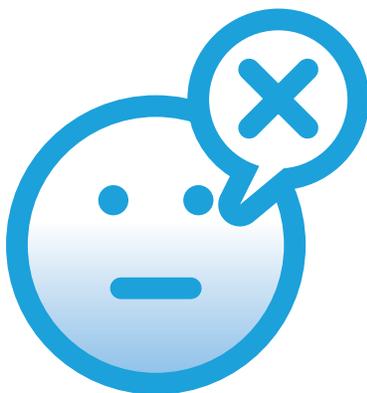
**Perte de contact avec la
réalité/hallucinations**



**Irritabilité ou manque de
coopération inhabituel**



Céphalées



Manque d'appétit



Difficulté à articuler les mots



Agressivité

PRENDRE EN CHARGE VOTRE TROUBLE DU CYCLE DE L'URÉE

Il existe des options pour aider à maîtriser des taux élevés d'ammoniac associés à un TCU. Étant donné que les besoins de chaque patient sont différents, il est important que vous parliez avec votre médecin afin d'élaborer un plan pour optimiser la prise en charge de vos taux d'ammoniac.

Régime alimentaire à faible teneur en protéines

Il est important de limiter la consommation de protéines lorsqu'on vit avec un TCU. Mais trop limiter cette consommation pourrait en même temps nuire à votre corps parce que vous en avez besoin pour grandir. Les facteurs déclencheurs courants, comme le stress ou la maladie, peuvent augmenter l'ammoniac à des niveaux toxiques malgré tous vos efforts pour équilibrer l'apport en protéines.

Suppléments d'acides aminés

Les acides aminés sont des nutriments qui sont essentiels pour grandir et rester en santé. Le corps produit des acides aminés lorsqu'il décompose les protéines. Si vous suivez un régime alimentaire faible en protéines, les suppléments d'acides aminés peuvent combler le manque de nutriments que votre corps ne peut pas fabriquer lui-même. Un diététiste qui fait partie de votre équipe soignante peut vous aider à choisir les suppléments qui pourraient vous convenir.

Capteurs d'azote

Lorsque le cycle de l'urée ne peut éliminer l'ammoniac, un traitement qui élimine l'excès d'ammoniac peut être nécessaire. Les capteurs d'azote, parfois appelés « médicaments éliminateurs d'ammoniac », aident à éliminer l'ammoniac de la circulation sanguine. Les capteurs d'azote sont offerts sous de nombreuses formes, incluant capsules, poudre et injection de liquide.

Grefe du foie

Vivre avec un TCU signifie que certaines enzymes de votre foie ne fonctionnent pas correctement. Une greffe du foie peut guérir un TCU afin que les enzymes fonctionnent comme elles le devraient. La greffe ne peut pas résoudre des problèmes de santé qui sont survenus auparavant et la procédure comporte ses risques.