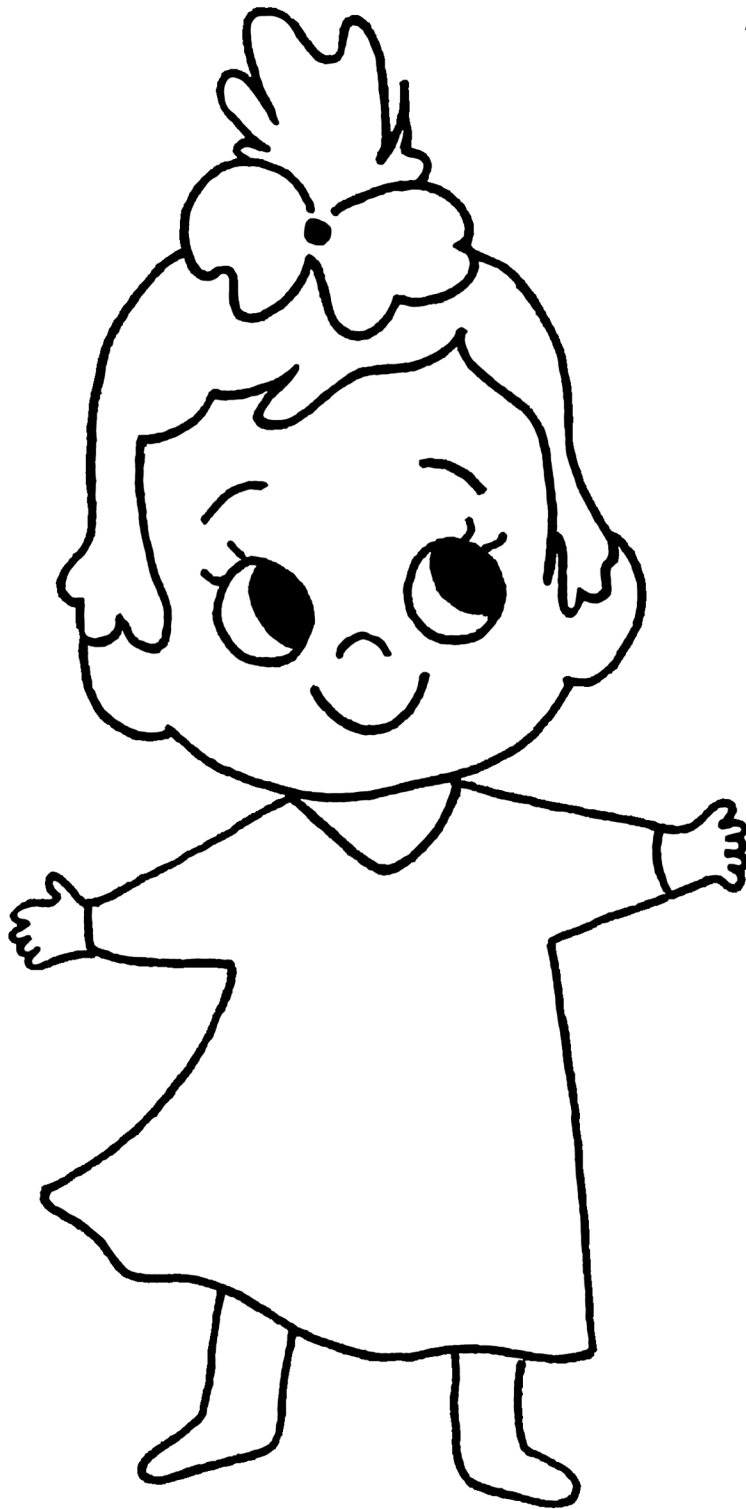


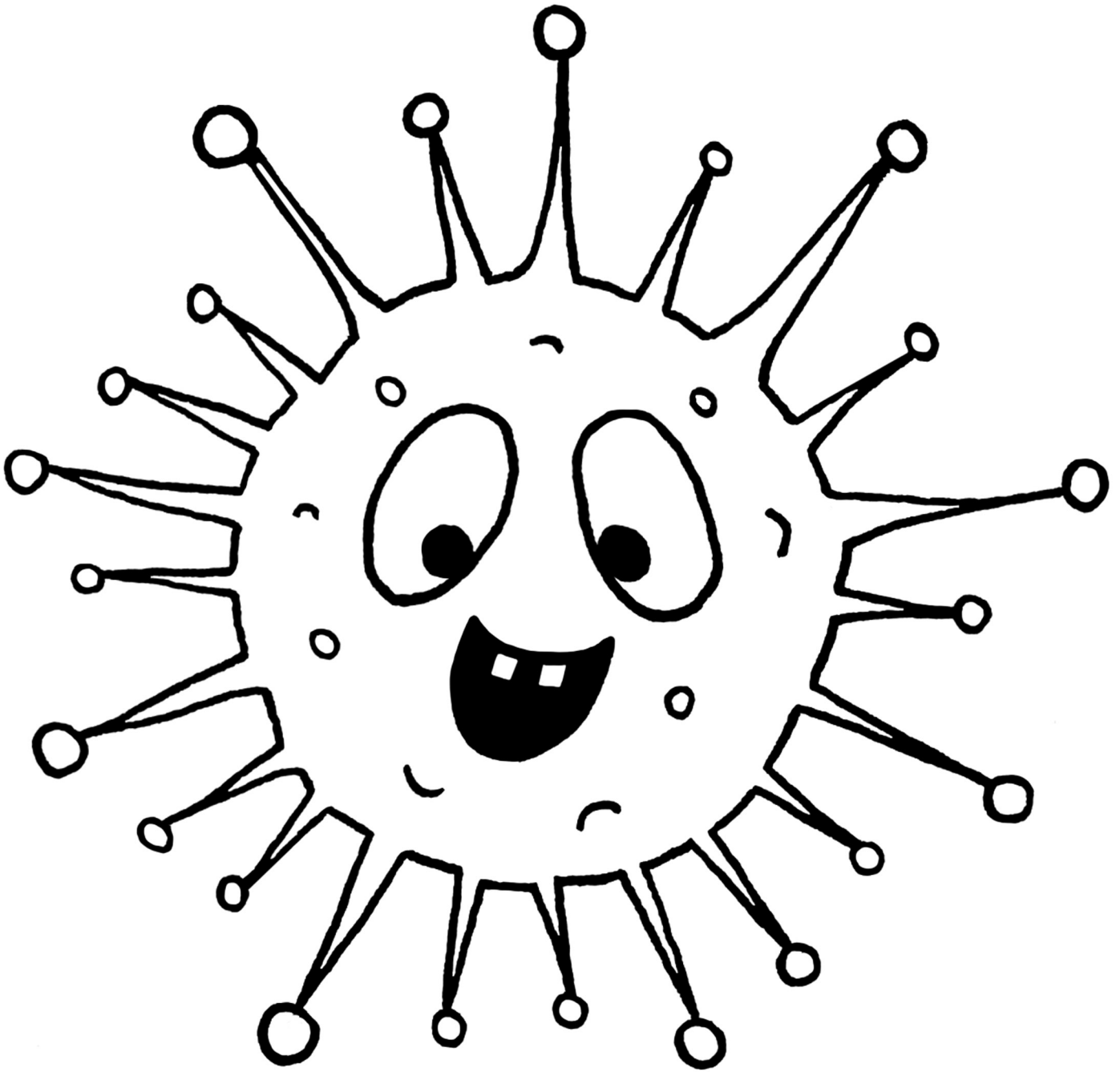
C'est quoi un TCU?

Un livre de coloriage pour t'aider à en savoir plus sur les troubles du cycle de l'urée

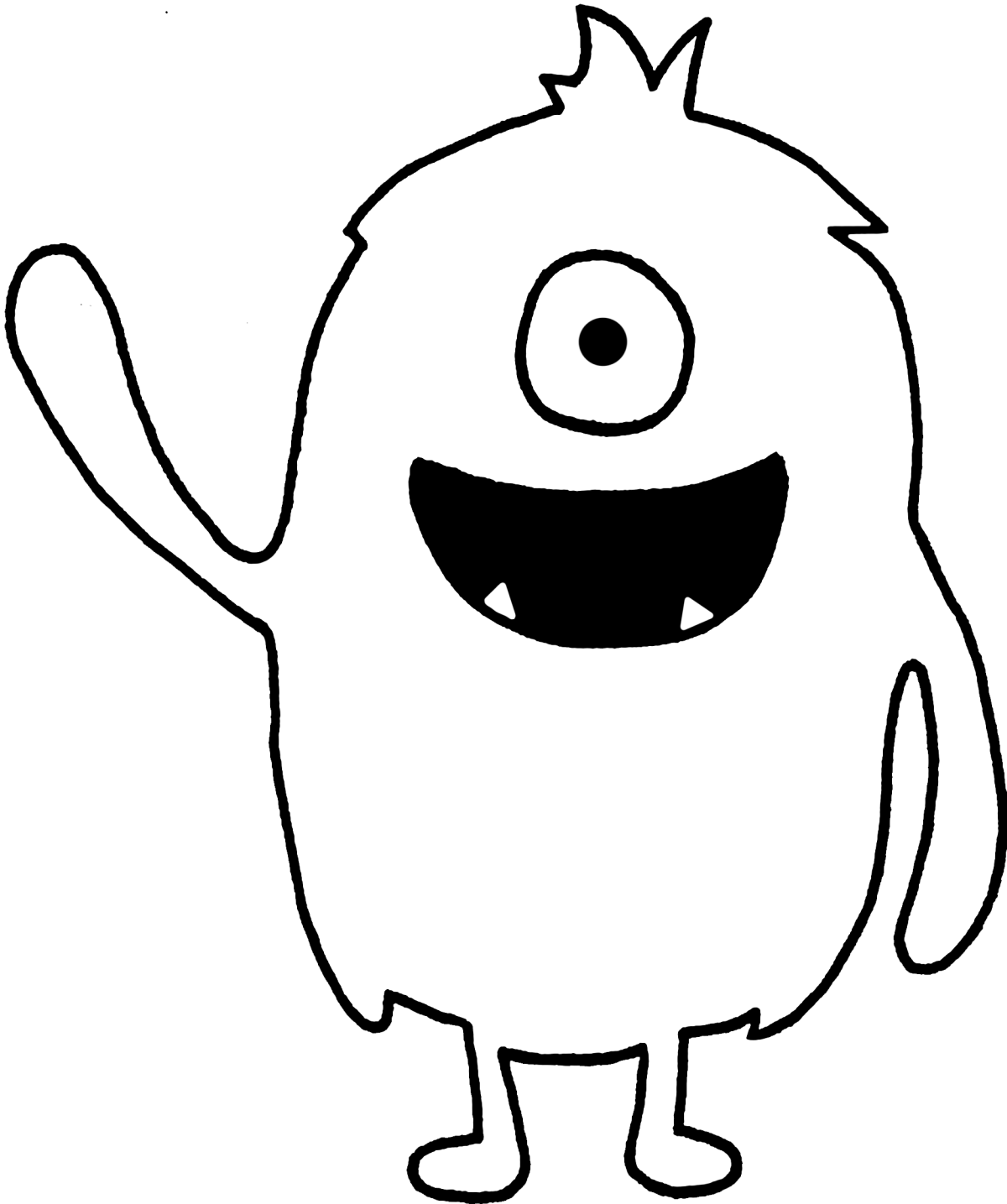




Dans le corps de toutes les personnes, nous avons de petits travailleurs qui font chacun leur travail pour nous aider à rester en santé.

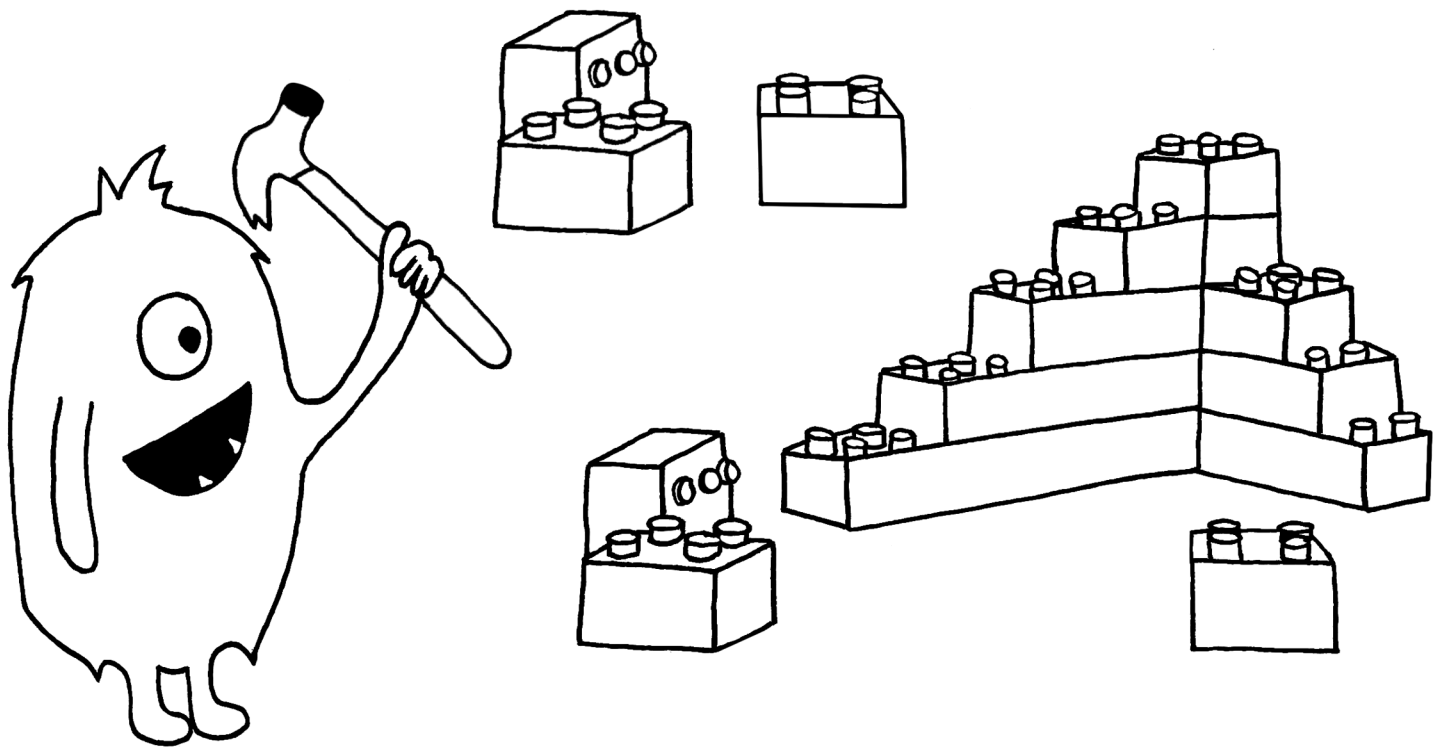


Ces petits travailleurs sont des cellules!

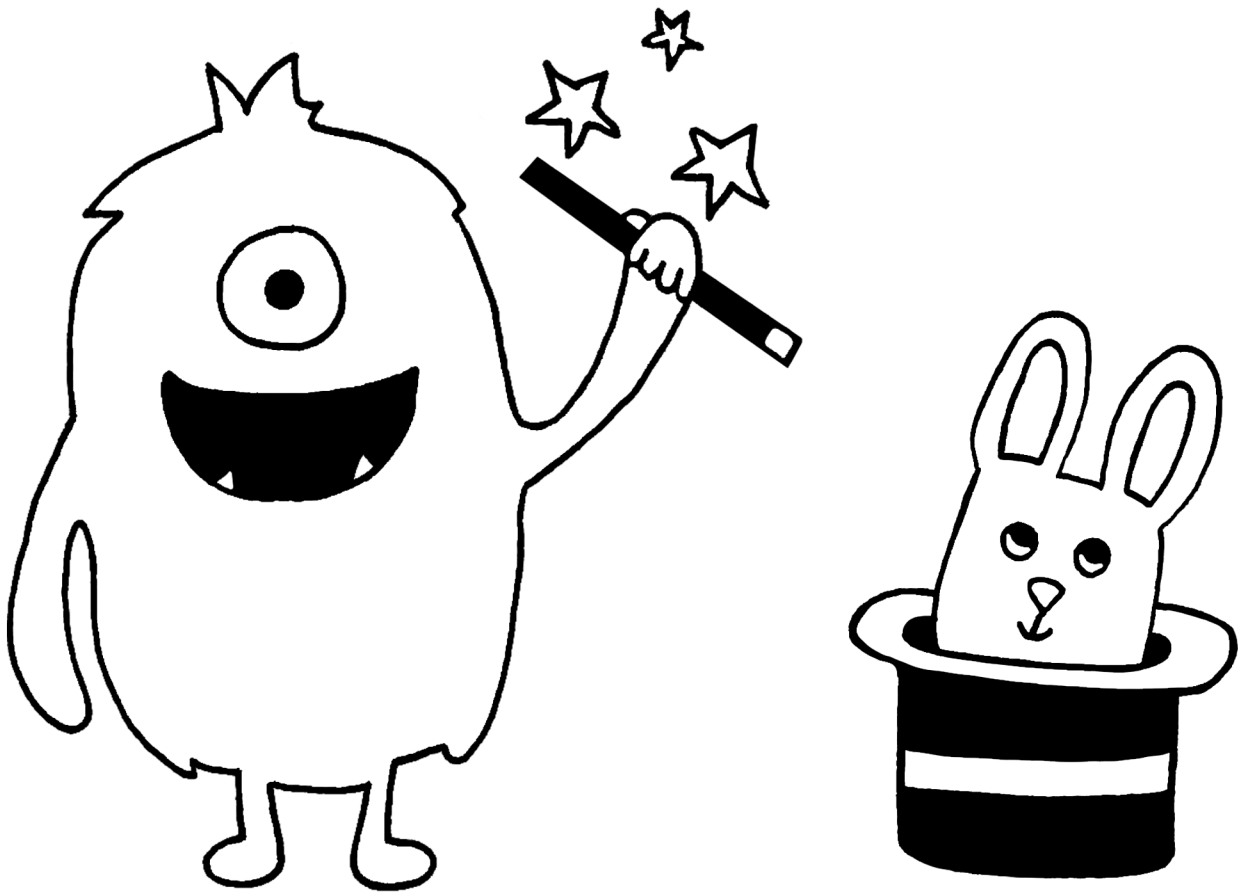


Nos cellules comptent sur les enzymes pour les aider à faire leur travail.

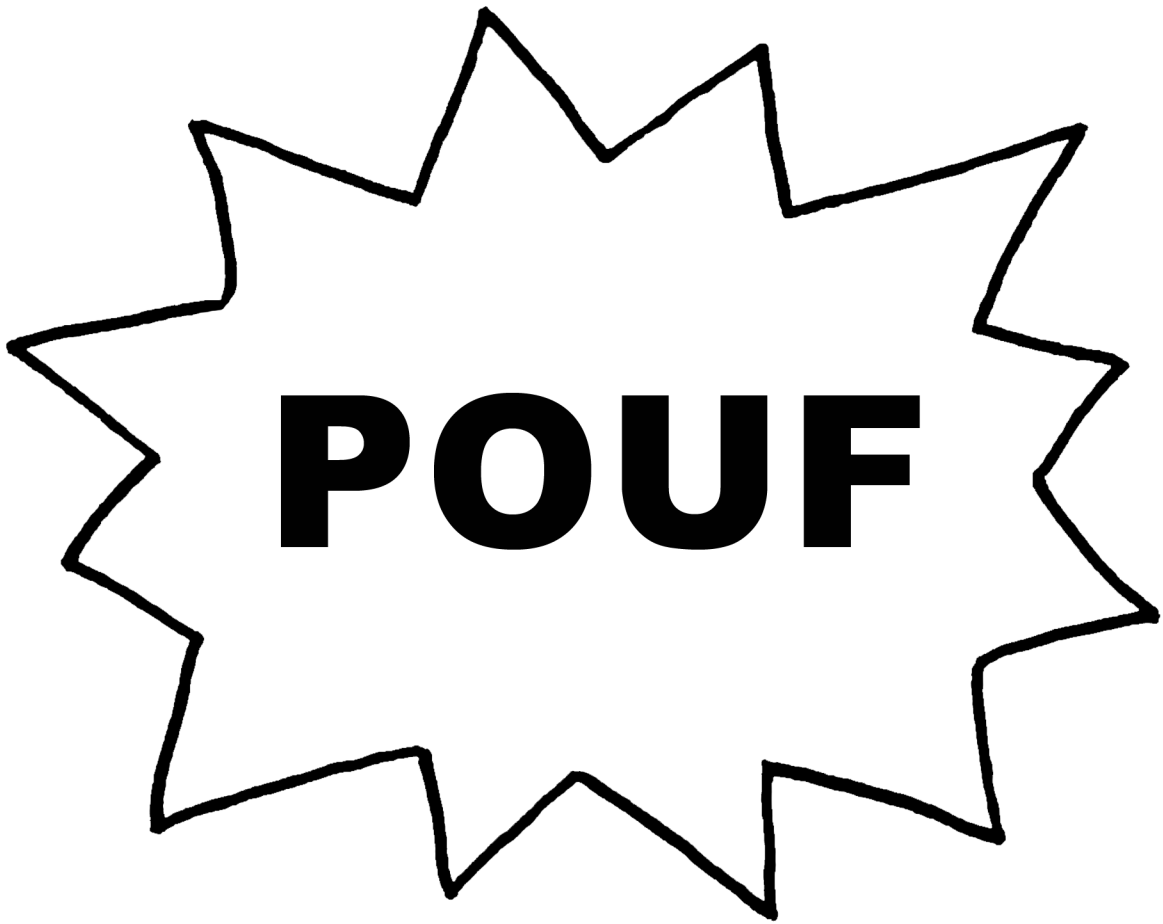
Les enzymes aident notre corps à réduire les choses en

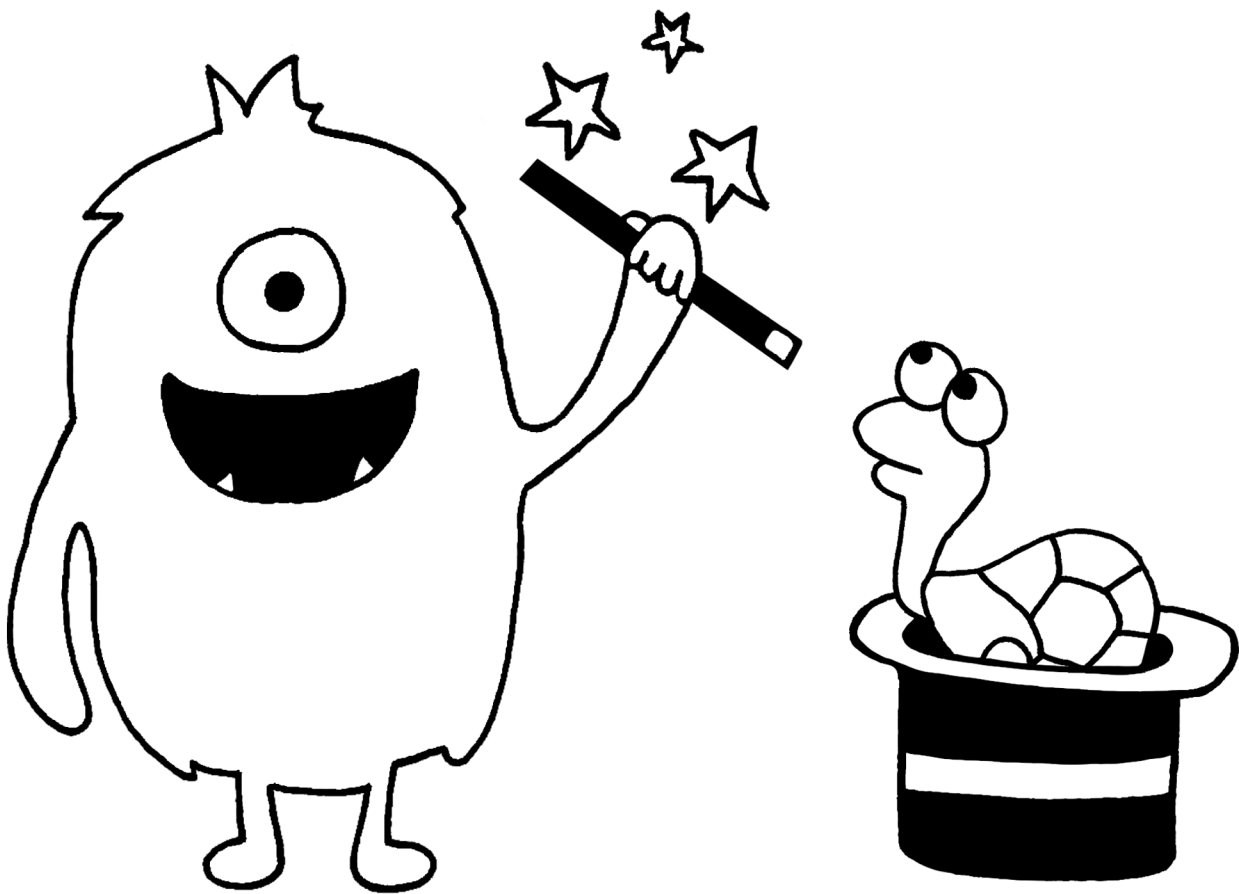


plus petits morceaux.

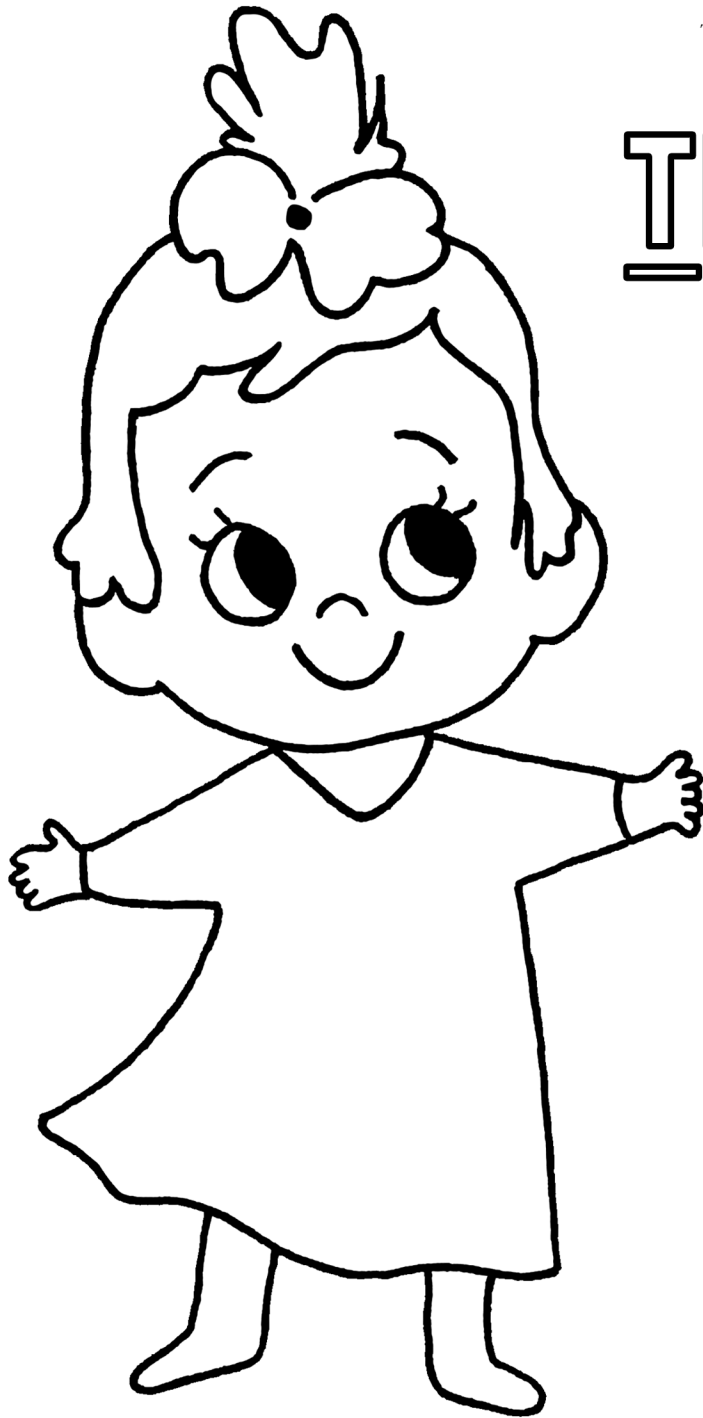


Les enzymes aident également notre corps à transformer une chose...

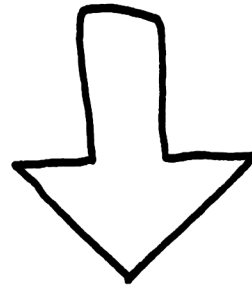




... en autre chose!



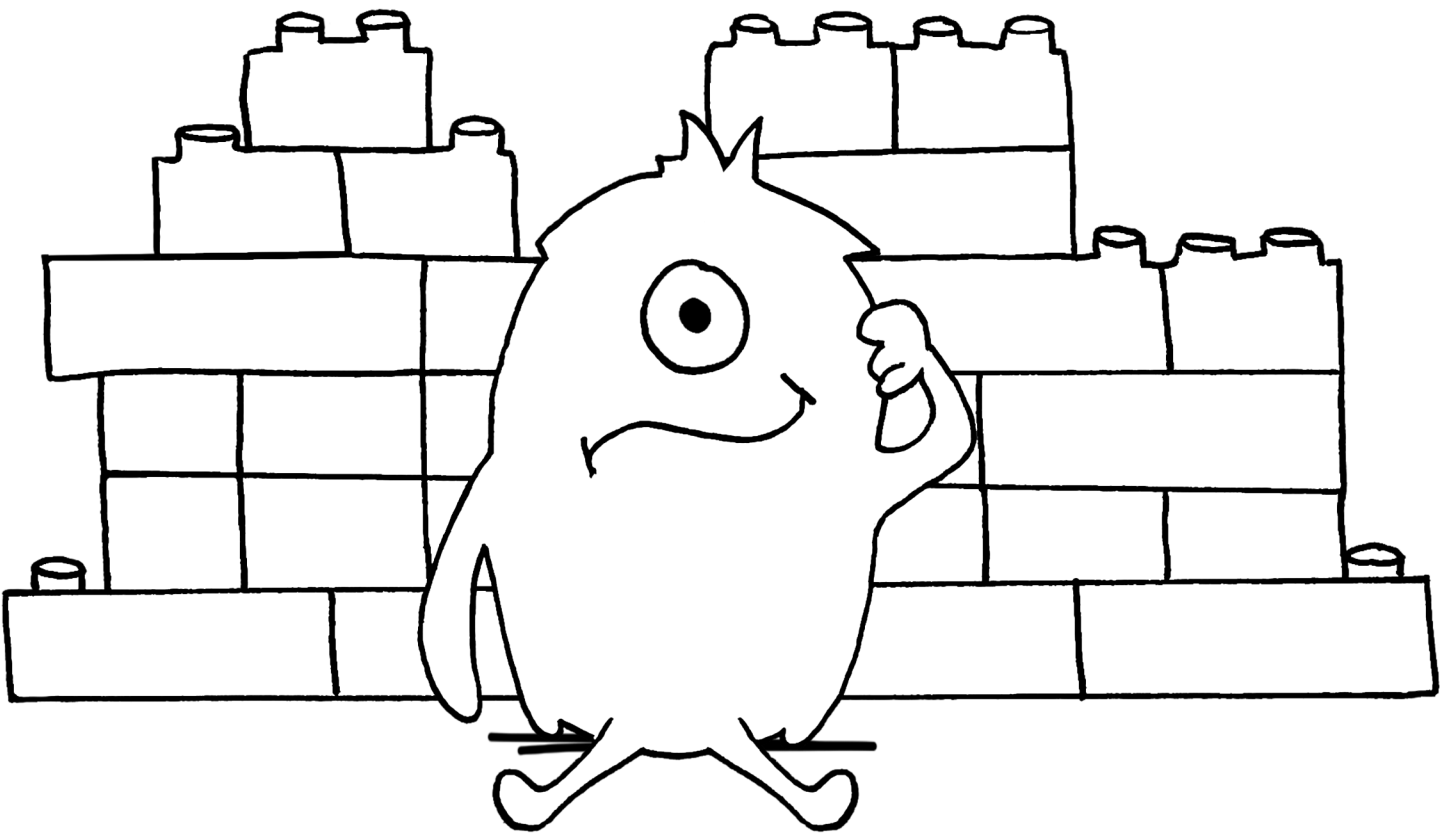
TROUBLE DU
CYCLE DE
L'URÉE



TCU

Chez une personne qui a un trouble du cycle de
l'urée ou un TCU...

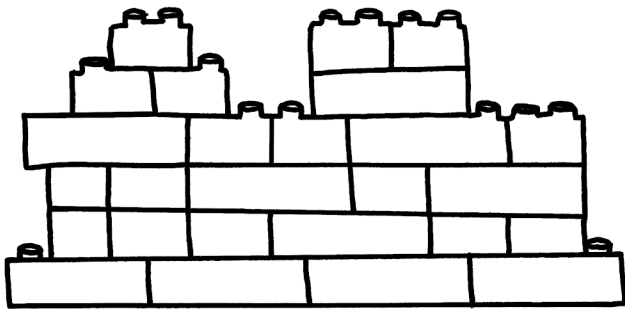
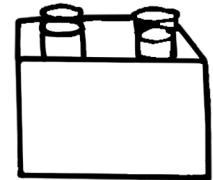
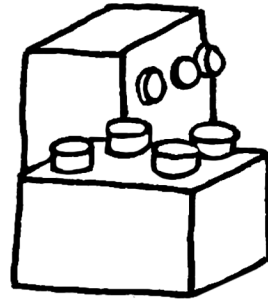
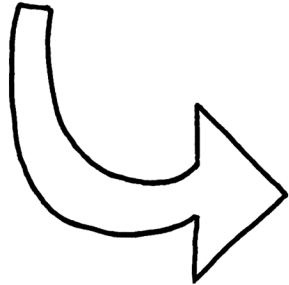
... l'enzyme qui aide le corps



à éliminer l'ammoniac

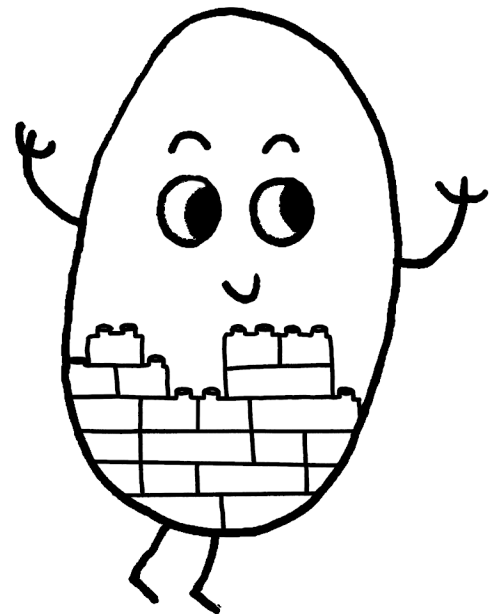
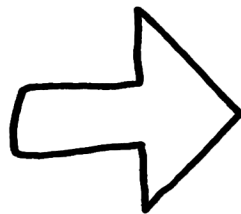
ne fonctionne pas bien.

AMMONIAC



PROTÉINE

ALIMENTS



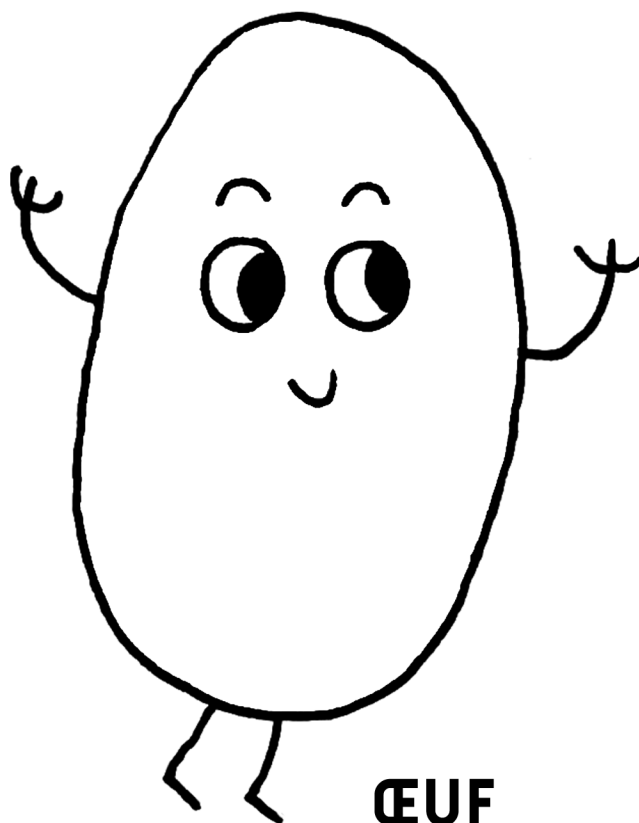
L'ammoniac est quelque chose qui est dans les protéines,
qui sont dans la plupart des aliments.

Certains aliments ont

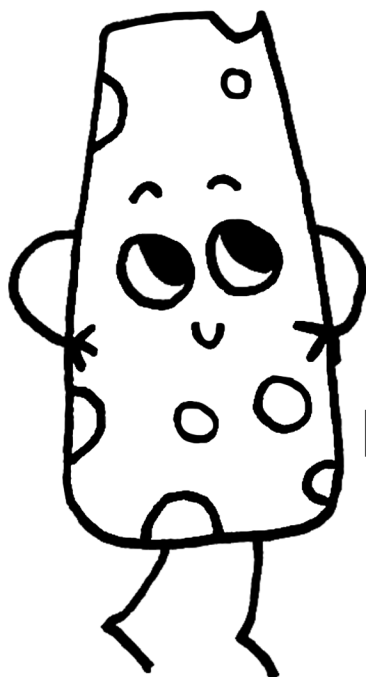
BEAUCOUP DE PROTÉINES



HAMBURGER



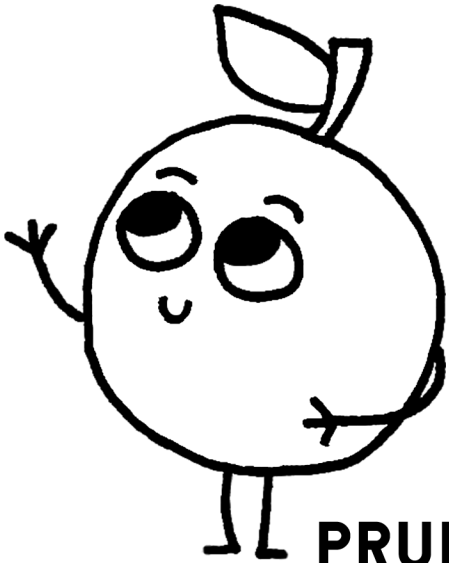
ŒUF



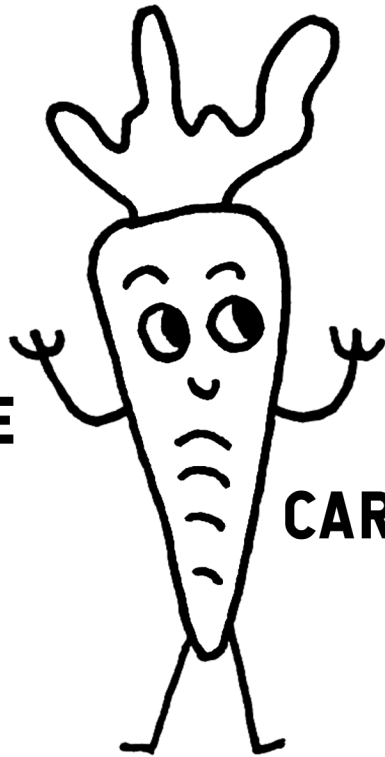
FROMAGE

et certains n'ont que

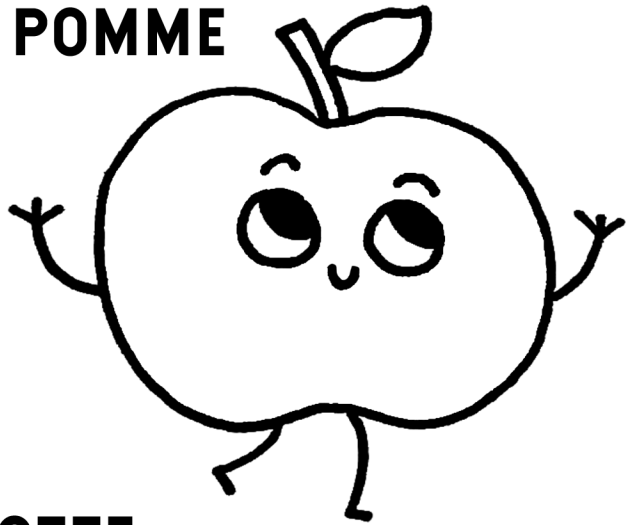
UN PEU DE PROTÉINE



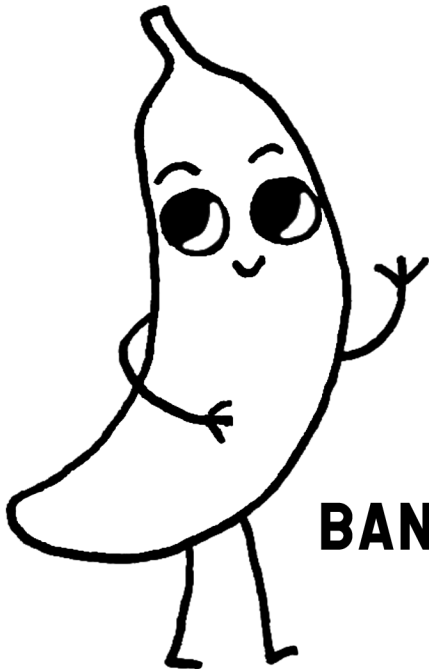
PRUNE



CAROTTE



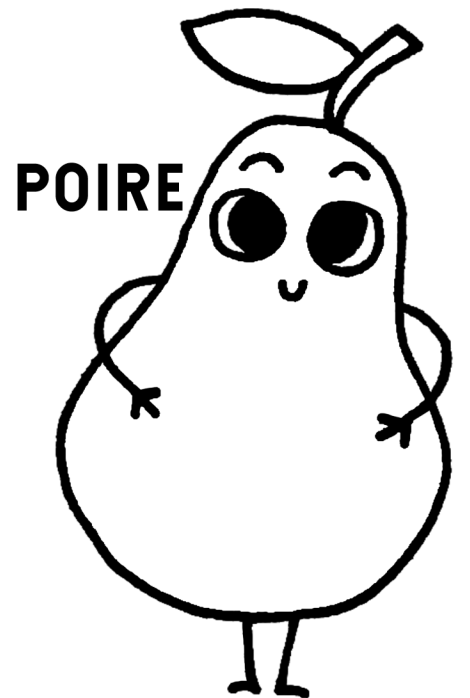
POMME



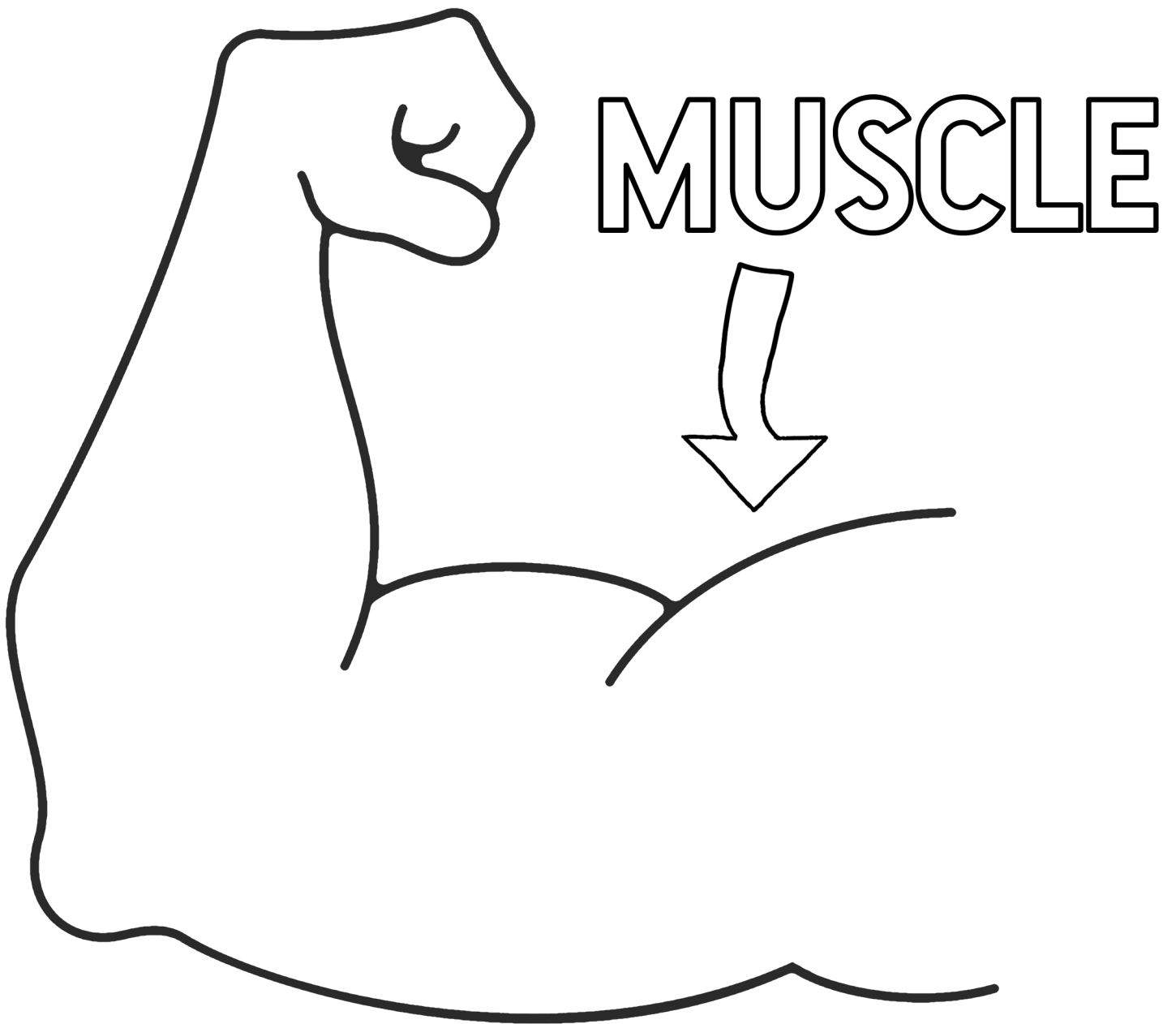
BANANE



TOMATE

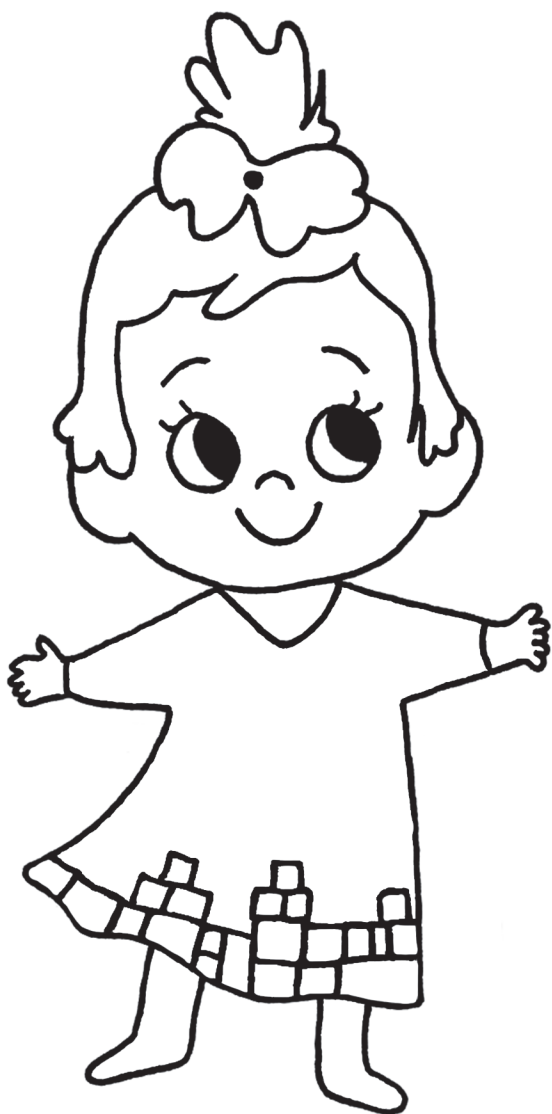


POIRE



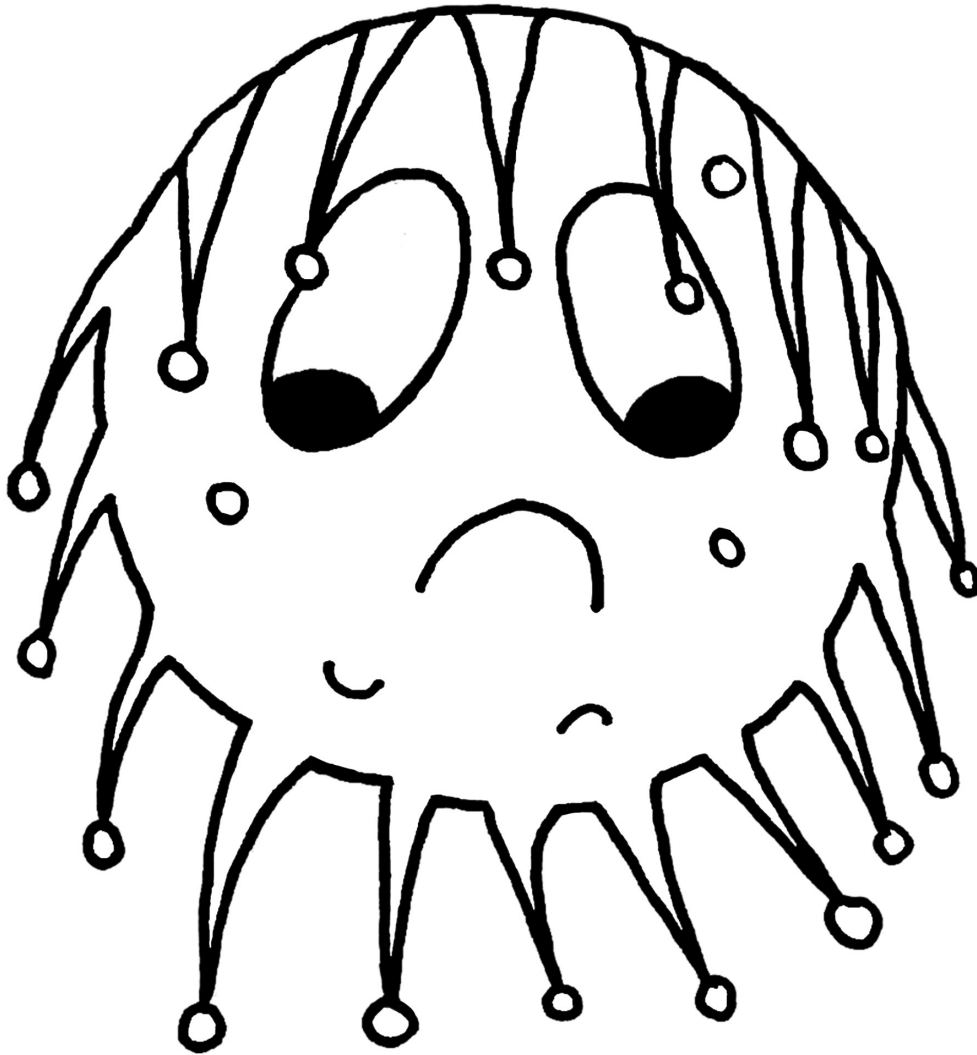
Les protéines peuvent également se trouver dans nos muscles si notre corps les a conservés là pour plus tard.

CORRECT! **PAS**
CORRECT!

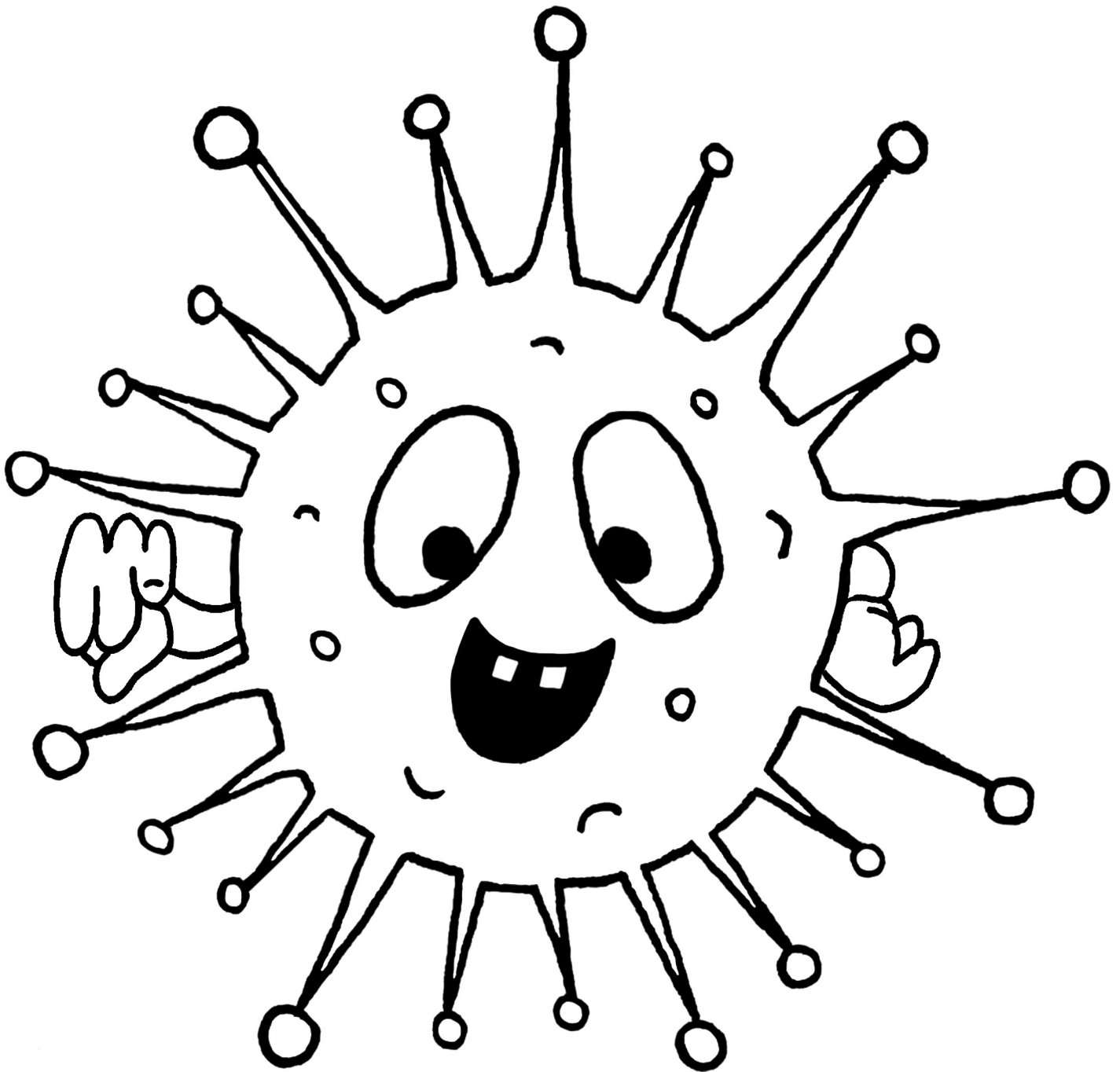


L'ammoniac provenant des protéines est acceptable dans le corps s'il y en a juste un peu, mais trop d'ammoniac peut faire du mal au corps.

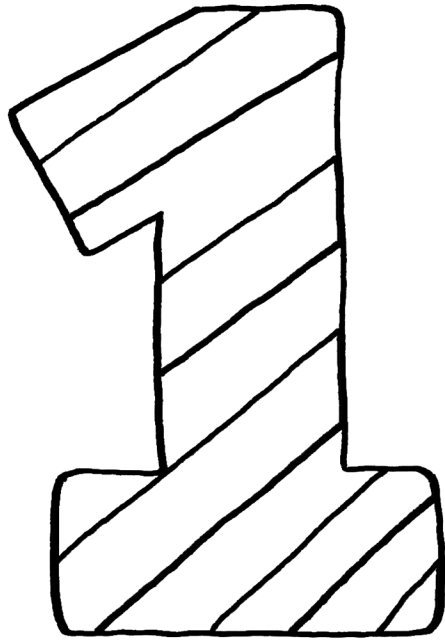
L'ammoniac peut faire du mal à nos cellules.



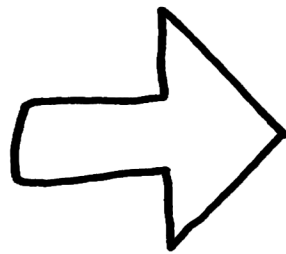
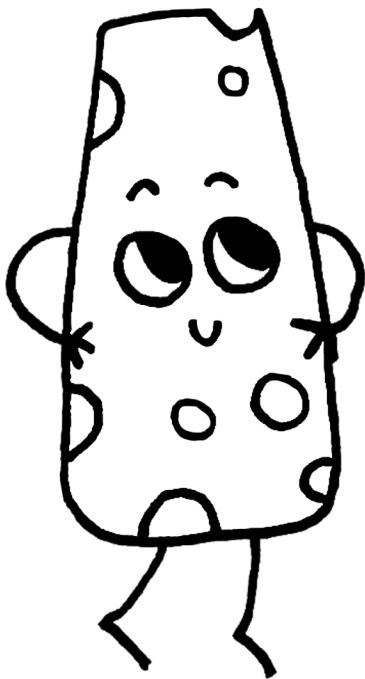
C'est pourquoi le corps doit s'en débarrasser.



Il existe des façons par lesquelles une personne atteinte d'un TCU peut aider à garder ses cellules et son corps en bonne santé.



ADOPTER UN RÉGIME ALIMENTAIRE SPÉCIAL



CHANGER LE
FROMAGE POUR
UNE POMME

La première façon consiste à avoir un régime alimentaire spécial. N'oublie pas que l'ammoniac est présent dans les protéines et que les protéines sont présentes dans la plupart des aliments. Si quelqu'un mange moins de protéines, il y aura moins d'ammoniac à éliminer dans son corps.

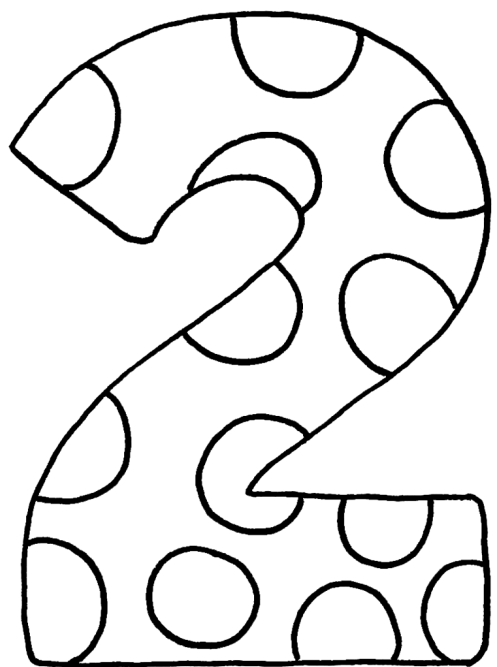


Une personne atteinte d'un
TCU pourrait aussi devoir boire
quelque chose appelé

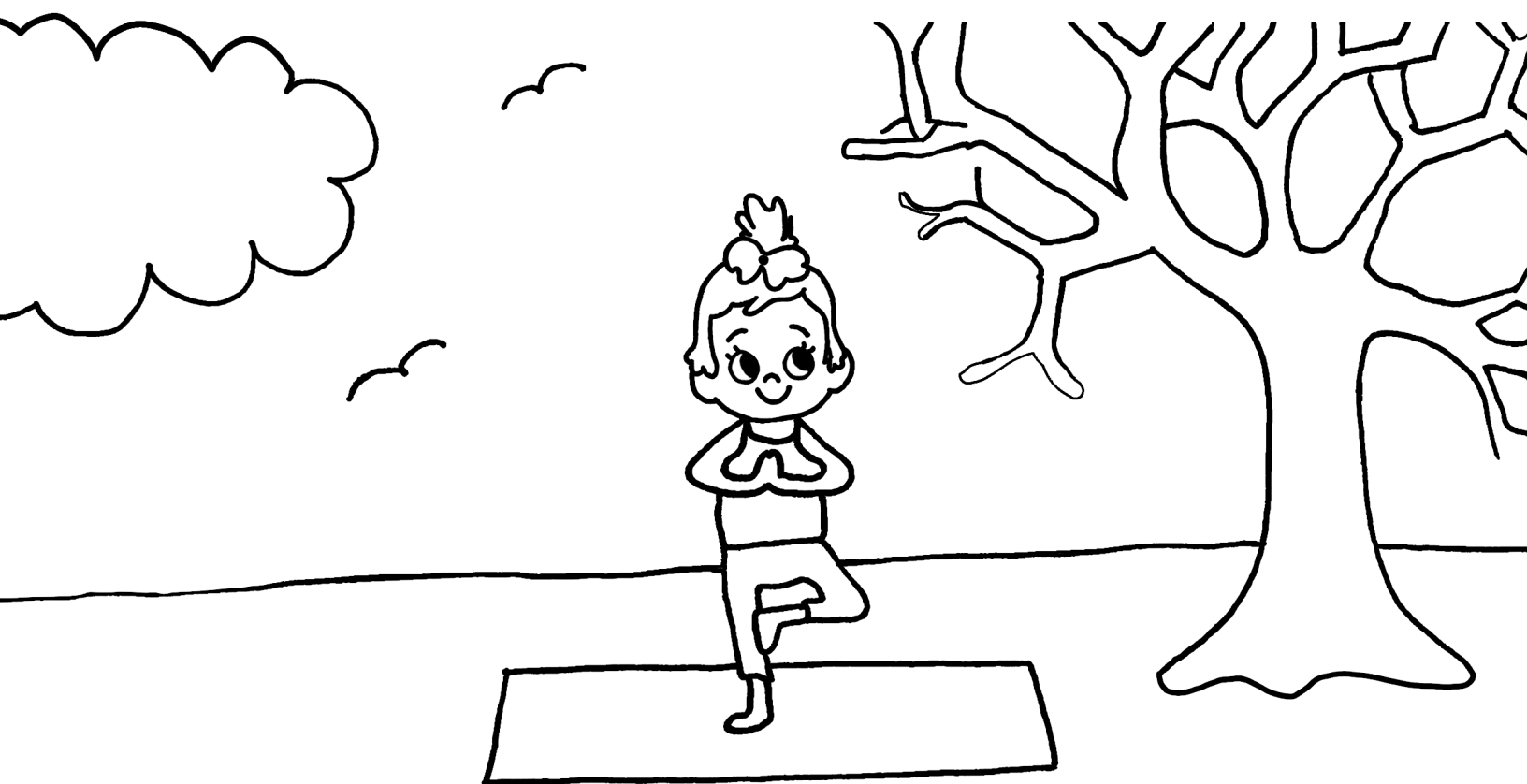
suppléments



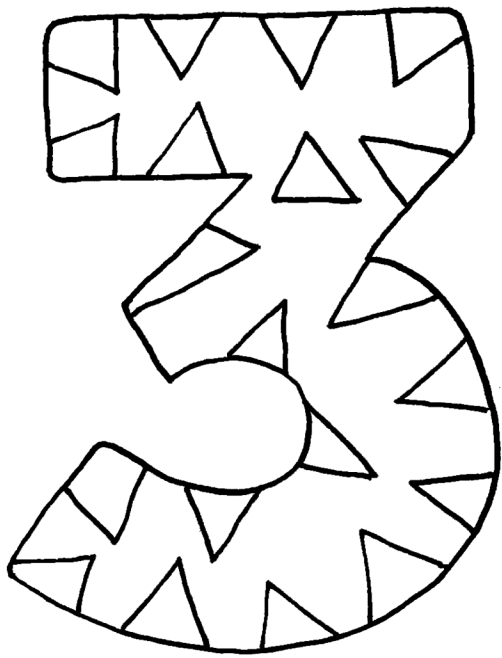
pour s'assurer qu'il peut devenir grand et fort
avec ce régime spécial!



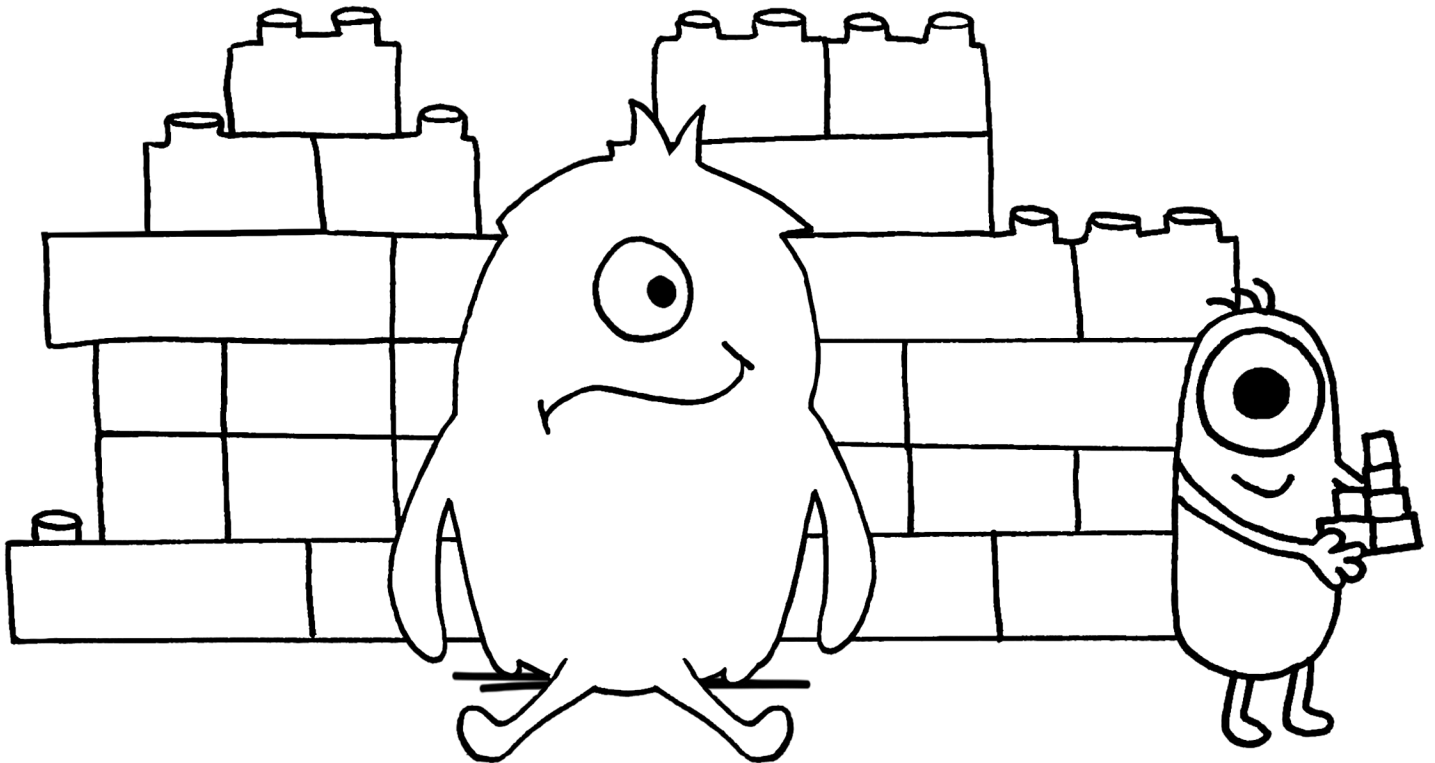
FAIRE ATTENTION AUX ACTIVITÉS



Une autre chose que les gens atteints de TCU peuvent faire pour rester en bonne santé est de faire attention aux activités. Il est important qu'ils n'aient pas trop chaud ou soient trop fatigués en raison de l'exercice ou du jeu. Cela signifie de ne pas être exposé à la chaleur et choisir des activités légères comme la natation ou le yoga.



PRENDRE DES MÉDICAMENTS POUR AIDER À BLOQUER L'AMMONIAC



Une troisième façon de rester en bonne santé avec un TCU est de prendre des médicaments qui aident le corps à éliminer l'ammoniac. Le médicament aide à éliminer l'ammoniac sans que le corps ait besoin de l'aide des enzymes.



Avoir un TCU signifie que la personne doit faire attention à ce qu'elle mange et aux types d'activités qu'elle fait. Mais n'oublie pas, nous avons tous des particularités qui nous rendent

uniques et spéciaux!



UCD IN COMMON et le logo HORIZON sont des marques de commerce détenues ou exploitées sous licence par Horizon. Toutes les autres marques de commerce mentionnées appartiennent à leurs propriétaires respectifs.
© 2022 Horizon Therapeutics plc DA-UNBR-CA-00020F 02/22