

Mon outil de suivi du TCU

Date



Déjeuner

Calories : _____

Protéines (g) : _____

Liquides (ml) : _____

Heure de la journée : _____

Dîner

Calories : _____

Protéines (g) : _____

Liquides (ml) : _____

Heure de la journée : _____

Souper

Calories : _____

Protéines (g) : _____

Liquides (ml) : _____

Heure de la journée : _____

Autres

Calories : _____

Protéines (g) : _____

Liquides (ml) : _____

Heure de la journée : _____



TYPE DURÉE CALORIES BRÛLÉES

TYPE DURÉE CALORIES BRÛLÉES

TYPE DURÉE CALORIES BRÛLÉES

TYPE DURÉE CALORIES BRÛLÉES



MÉDICAMENTS/SUPPLÉMENTS/VITAMINES

NOM DOSE HEURE

NOM DOSE HEURE

NOM DOSE HEURE

NOM DOSE HEURE

Symptômes du TCU

Symptôme	Durée	Nombre de fois aujourd'hui	Gravité		
Fatigue ou apathie			Faible	Modérée	Élevée
Nausées			Faible	Modérée	Élevée
Vomissements			Faible	Modérée	Élevée
Irritabilité inhabituelle			Faible	Modérée	Élevée
Manque d'appétit			Faible	Modérée	Élevée
Céphalées			Faible	Modérée	Élevée
Autres			Faible	Modérée	Élevée